

Lek.dent. Monika Mrozek

OFERTA SZKOLENIOWA

Biostymulatory tkankowe

CaHA, PDLLA i nici z kwasu polimlekowego – od analizy starzenia po powikłania i łączenie z innymi zabiegami

O programie

Biostymulatory to dziś najszybciej rosnący obszar medycyny estetycznej: pacjenci chcą wyglądać świeżo i naturalnie, a nie „zrobieni". Dobry efekt zaczyna się od zrozumienia, czego w tkankach naprawdę brakuje, i od bardzo dokładnego wywiadu. Ta ścieżka uczy świadomego wyboru preparatu, protokołów dających przewidywalny efekt, łączenia z innymi zabiegami oraz postępowania w powikłaniach – również tych, w których hialuronidaza nie pomoże.

Moduły szkoleniowe

Moduł 1. Analiza starzenia twarzy warstwa po warstwie

Punkt wyjścia do zastosowania CaHA i PLLA/PDLLA.

- Kość, więzadła, mięśnie, skóra – co i kiedy zmienia się z wiekiem
- **Kompartmenty tłuszczowe powierzchowne i głębokie:** anatomia i zmiany z wiekiem
- Jak rozpoznać, czego w danej okolicy naprawdę brakuje – zamiast uzupełniać „na oko"
- Jak analiza tkanek przekłada się na wybór preparatu, rozcieńczenia i warstwy

Moduł 2. Biostymulatory a wypełniacze

- Mechanizm neokolagenezy a mechanizm wypełniania
- **Różnice długofalowe:** co zostaje w tkankach po latach stosowania biostymulatorów i wypełniaczy
- Efekt odroczony i jego konsekwencje dla planu terapii
- Kiedy biostymulator, kiedy wypełniacz, a kiedy oba

Moduł 3. Kwalifikacja pacjenta i wywiad

Bardzo dokładny wywiad to podstawa bezpieczeństwa przy biostymulatorach.

- **Wywiad krok po kroku:** choroby współistniejące, leki, skłonność do reakcji zapalnych

- Wcześniejsze zabiegi i preparaty – także te, o których pacjent nie wie lub nie pamięta
- **Świadomość pacjenta:** efekt odroczony, liczba sesji, realistyczne oczekiwania
- **Kwestie prawne:** zgoda, dokumentacja, odpowiedzialność

Moduł 4. Preparaty, rozcieńczenia i protokoły podania

- **CaHA, PDLLA -** mechanizm działania, czas utrzymywania się efektu, odwracalność
- Rodzaje rozcieńczeń i ich zastosowania
- Protokoły podania i liczba sesji
- Materiały hybrydowe
- Kaniula jako standard – co mówią badania o technice igłowej
- **Planowanie cennika:** koszt preparatu a opłacalność zabiegu

Moduł 5. Hhydroksyapatyt wapnia w praktyce

- Wolumetria a hiperrozcieńczenie – dwa różne zastosowania
- Owal, linia żuchwy, skronie, środkowa 1/3 twarzy
- Szyja, dekolt, dłonie
- Protokoły i liczba sesji

Moduł 6. PDLLA w praktyce

- Rekonstytucja i rozcieńczenie preparatu
- Techniki podania i obszary zabiegowe
- Protokoły sesyjne i odstępy między zabiegami
- Zalecenia pozabiegowe i rola masażu

Moduł 7. Okolica podoczodołowa – nici z kwasu polimlekowego

Biostymulacja w strefie wysokiego ryzyka, gdzie niewiele preparatów można stosować bezpiecznie.

- **Dlaczego okolica podoczodołowa jest trudna:** cienka skóra, obrzęki, ryzyko efektu Tyndalla i powikłań po wypełniaczach
- **Kwalifikacja:** kiedy nici i mezoterapia dadzą dobry efekt, a kiedy lepszy będzie przeszczep tłuszczu
- Technika wprowadzania i bezpieczeństwo w tej okolicy
- **Łączenie nici z mezoterapią:** kolejność i odstępy
- **Laser w okolicy podoczodołowej:** planowanie względem zabiegu z nićmi
- Realistyczne oczekiwania pacjenta i efekt odroczony

Moduł 8. Biostymulatory poza twarzą

- Szyja i dekolt, dłonie
- Posladki, ramiona, uda, brzuch
- **Wybrane obszary ciała:** kwalifikacja i protokoły

Moduł 9. Powikłania po biostymulatorach i niciach – rozpoznanie, profilaktyka, postępowanie

Każde powikłanie omawiane w układzie: mechanizm → profilaktyka → postępowanie → rozmowa z pacjentem.

Grudki, guzki i ziarniniaki

- **Wczesne i późne – przyczyny:** rozcieńczenie, głębokość, technika, okolica
- Różnicowanie grudek niezapalnych i ziarniniaków
- Postępowanie i leczenie

Powikłania naczyniowe

- Okluzja po CaHA i PDLLA – czym różni się od okluzji po kwasie hialuronowym
- **Hialuronidaza nie rozpuszcza:** co wtedy?

Powikłania po niciach

- Wciągnięcia skóry, widoczność i wyczuwalność nici
- Asymetria, migracja, ekstruzja
- Infekcja i ból – postępowanie

Profilaktyka

- Prawidłowe rozcieńczenie i rozprowadzenie preparatu
- Bezpieczna głębokość i okolice wysokiego ryzyka
- Dokumentacja, zgoda i zabezpieczenie prawne

Moduł 10. Łączenie z innymi zabiegami

- **Laser frakcyjny i inne lasery:** kiedy przed, kiedy po biostymulatorze i w jakim odstępie
- Aktywność preparatu w tkance a planowanie kolejnych zabiegów
- Łączenie z kwasem hialuronowym, w tym metody hybrydowe
- Łączenie z toksyną botulinową
- Plan łączony u jednego pacjenta, rozpisany w czasie
- Świadomość pacjenta i kwestie prawne przy terapii skojarzonej

Forma: stacjonarnie, analiza przypadków + praca na modelach

Każdy moduł opiera się na prawdziwych przypadkach z praktyki prowadzącej. Program jest niezależny od producentów preparatów.