

lek.dent. Monika Mrozek

OFERTA SZKOLENIOWA

Toksyna botulinowa

Ścieżka szkoleniowa od poziomu podstawowego po full face, powikłania i techniki łączone

---

O programie

Podstawy górnej 1/3 twarzy można dziś zdobyć na darmowych szkoleniach producentów. Ta ścieżka idzie dalej: uczy myślenia o mięśniach i ekspresji pacjenta zamiast mapy punktów, pracy na różnych preparatach oraz rozpoznawania i korygowania powikłań na prawdziwych przypadkach.

Moduły szkoleniowe

Moduł 1. Toksyna – poziom podstawowy

- Anatomia czynnościowa mięśni mimicznych zamiast schematu punktów
- **Dawkowanie dopasowane do pacjenta:** płeć, masa mięśniowa, wiek, ekspresja, hormony
- Kwalifikacja, przeciwwskazania, zgoda i dokumentacja foto
- Wizyta kontrolna i korekta – kiedy i ile dołożyć
- Praca na kilku preparatach i porównanie ich w praktyce

Moduł 2. Toksyna – poziom zaawansowany

- **Środkowa i dolna 1/3 twarzy:** gummy smile, kąciki ust, broda, platysma, Nefertiti lift
- **Mięśnie żwacze:** bruksizm i wyszczuplenie owalu
- Mikrotoksyna i poprawa jakości skóry
- Asymetrie twarzy i pacjenci po porażeniach

Moduł 3. Full face

- Analiza twarzy i ekspresji jako całości
- **Równowaga między obszarami:** co osłabiać, co zostawić, żeby twarz nie była „zamrożona”
- Plan terapii

Moduł 4. Toksyna poza twarzą i wskazania off-label

- **Nadpotliwość:** pachy, dłonie, stopy, pośladki
- Szyja i dekolt
- **Off-label:** zasady prawne w Polsce, świadoma zgoda pacjenta, odpowiedzialność lekarza

Moduł 5. Powikłania po toksynie – rozpoznanie, profilaktyka, postępowanie

Każde powikłanie omawiane w układzie: mechanizm → profilaktyka → korekta → rozmowa z pacjentem.

Górna 1/3 twarzy – brwi

- **Efekt Spocka**
- **Efekt Mefisto**
- Planowanie punktów i dawek, które zapobiegają tym efektom, oraz korekta małą dawką
- Opadanie brwi i powieki – przyczyny, postępowanie, czas ustępowania

Okolica nosa i oczu

- **Bunny lines (jako skutek uboczny)**
- **Rzekomy objaw Bella**
- Obrzęk powiek

Uśmiech i dolna 1/3 twarzy

- **Uśmiech Jokera**
- **Uśmiech ¨pudełkowaty¨**

Powikłania ogólne i odległe

- **Bóle głowy i migreny po zabiegu:** grupy ryzyka i postępowanie
- **Chrypka i zaburzenia połykania po iniekcjach szyi**
- Brak efektu, oporność i przeciwciała

Profilaktyka i obniżanie skutków powikłań

- **Technika:** głębokość, objętość, rozcieńczenie, odległość od struktur ryzyka
- **Kwalifikacja:** wywiad, analiza ekspresji, dokumentacja foto i wideo przed zabiegiem
- Zalecenia pozabiegowe dla pacjenta
- **Gdy powikłanie już jest:** co skorygować dawką, co leczyć objawowo, a co przeczekać
- Rozmowa z pacjentem po powikłaniu i zabezpieczenie prawne (zgoda, dokumentacja)

Forma: stacjonarnie, prawdziwe przypadki z praktyki + warsztat mapowania punktów ryzyka na modelach

Moduł 6. Analiza toksyn dostępnych na rynku w Polsce

Niezależne porównanie preparatów – bez sponsora.

- Kompleksy białkowe, przeliczniki jednostek, początek i czas działania
- Rozchodzenie się preparatu, przechowywanie, formy gotowe do użycia
- Który preparat dla jakiego pacjenta i jakiego obszaru
- Ceny i opłacalność w gabinecie

Moduł 7. Techniki łączone – toksyna w terapii skojarzonej

- **Toksyna + kwas hialuronowy:** kolejność, odstępy czasowe, wzajemny wpływ na efekt
- **Toksyna + biostymulatory (CaHA, PLLA/PDLLA):** plan odmładzania warstwowego
- **Toksyna + nici:** stabilizacja efektu liftingującego
- **Plany łączone dla typowych problemów:** owal, okolica ust, szyja, okolica oczu
- Kiedy powiedzieć pacjentowi, że kolejny preparat nie jest potrzebny

---

Każdy moduł opiera się na prawdziwych przypadkach z praktyki prowadzącej. Program jest niezależny od producentów preparatów.